



DREPUNG LOSELING MÉXICO

CEREMONIAS DE BENDICIONES



ÍNDICE

❁ MONASTERIO DREPUNG LOSELING EN LA INDIA

❁ MONASTERIO DREPUNG LOSELING MÉXICO

○ MISIÓN

○ VISIÓN

○ VALORES

❁ ¿QUÉ ES UN GUESHE?

❁ ORGANIZA ACTIVIDADES VIRTUOSAS

❁ CEREMONIAS ESPIRITUALES

○ CEREMONIAS DISPONIBLES Y SUS BENEFICIOS

❁ BENDICIONES PERSONALES

❁ CONTÁCTANOS



MONASTERIO DREPUNG LOSELING EN LA INDIA



El Monasterio Drepung Loseling en la India es la Universidad Monástica más grande del Tíbet, por su tradición y excelencia académica equiparable a instituciones como Oxford o Harvard. Fue establecida en 1416 con casi 15,000 monjes residentes.

Tras la invasión comunista china a Tíbet en 1959, alrededor de 250 lamas de Loseling lograron escapar y reconstruir su institución en el estado de Karnataka, al sur de India. De esta manera el programa tradicional de entrenamiento pudo ser preservado. Actualmente el número de monjes residentes se ha incrementado a más de 3,500.

MONASTERIO DREPUNG LOSELING MÉXICO



El 19 de octubre de 2013, a petición de S.S. el XIV Dalai Lama, Centro Loseling México abre sus puertas como sede oficial del Monasterio Drepung Loseling, inaugurado por su Eminencia Rizong Rimpoche, el Ganden Tripa, líder espiritual de la escuela Guelug del Budismo Tibetano.

Centro Loseling México es una organización no lucrativa, dedicada al estudio y la preservación de la tradición budista tibetana de sabiduría y compasión, con la misión de proporcionar herramientas teórico-prácticas para cultivar la mente y el corazón, con la meta de contribuir al florecimiento de la paz comunitaria, la sanación y la armonía global.

MISIÓN

Siguiendo el legado del Monasterio Drepung Loseling en la India y con el auspicio de Su Santidad el Dalai Lama, Drepung Loseling México está dedicado al estudio y la preservación de la tradición budista tibetana de sabiduría y compasión. Un centro para el cultivo del corazón y de la mente, proporciona un santuario para el fomento de la paz interior y la bondad, la integración de la comunidad y la sanación global.

Para implementar esta misión, Drepung Loseling México tiene dos objetivos principales:

- ✿ Contribuir al enriquecimiento de la cultura de México y Latinoamérica al proporcionar conocimientos teóricos y capacitación práctica en técnicas académicas propias de las ciencias mentales del budismo tibetano, para estudiantes occidentales, docentes y público en general.
- ✿ Ayudar a preservar la cultura tibetana que hoy mantiene una existencia frágil en las comunidades de refugiados exiliados en India y Nepal, situación que la coloca en auténtico peligro de extinción.

VISIÓN

Ser una institución referente en la educación de valores humanos universales que contribuyen al desarrollo integral de las personas para lograr una transformación positiva que los beneficie a ellos mismos, a su comunidad y al mundo.

VALORES

- ✿ GENEROSIDAD
- ✿ DISCIPLINA ÉTICA
- ✿ PACIENCIA
- ✿ PERSEVERANCIA
- ✿ RESPETO
- ✿ COMPASIÓN



Venerable Gueshe Sherab Choephel, Tepoztlán, 2022.

¿QUÉ ES UN "GUESHE"?

El director espiritual de Drepung Loseling México además de ser un monje es un **Gueshe**, el equivalente a un **Doctorado en Filosofía y Psicología Budista**.

El título de "Gueshe" es más que un título destacado de la excelencia en el estudio del budismo. Denota las cualidades de alguien que ha creado las huellas kármicas para renacer en *Shambala* (lugar donde reinan el amor y la sabiduría y donde las personas son inmunes al sufrimiento, las necesidades o la vejez).

En tibetano "Gue" significa "virtud" y "she" significa "conocimiento". Por lo tanto, Gueshe significa **"quien conoce la virtud"**. Un ser cuya sabiduría guía a los seres a la felicidad.

BENEFICIOS DE RECIBIRNOS EN TU COMUNIDAD

Colegios, universidades, instituciones públicas y privadas, centros holísticos, fundaciones y comunidades se benefician cada año con la oferta educativa y cultural que ofrece Drepung Loseling México.

Algunos beneficios de recibir a nuestros maestros calificados son:

- ✿ Tener contacto con una figura pública notable de la sociedad mexicana que está dedicado a promover una cultura basada en los más altos valores humanos y cuyas cualidades son ejemplo de cómo el bienestar personal puede alcanzarse cultivando los conocimientos adecuados.
- ✿ Fomentar el cultivo de valores universales que fortalezcan la colaboración en las relaciones humanas y laborales para conseguir una mejor comunidad.
- ✿ Experimentar de fuentes directas la cultura tibetana de Amor y Compasión que fundamenta la existencia de una sociedad empática y equitativa en la que cada miembro de la misma puede florecer y desarrollar su potencial humano.
- ✿ Recibir conocimiento y herramientas de la filosofía milenaria del budismo para el autoconocimiento y el manejo del estrés y las emociones.
- ✿ Ser partícipes con donativos de la labor internacional de preservación y rescate del conocimiento lleno de valores universales, de sabiduría, amor y compasión de este patrimonio de la humanidad que está actualmente en peligro de extinción.

ORGANIZA ACTIVIDADES VIRTUOSAS CON

GUESHE SHERAB CHOEPHEL Y GUESHE TSERING NORBU



Ven. Gueshe Sherab Choephel, Director Espiritual y Maestro Residente en Drepung Loseling México.

Las actividades son en su mayoría encabezadas por nuestro Maestro y Director, **Ven. Gueshe Sherab Choephel**. Elegido de entre más de 3,500 monjes, Geshe es un destacado catedrático de la Universidad Monástica Drepung Loseling altamente calificado para la enseñanza en occidente.

Desde los 13 años se ordenó como monje budista tibetano y comenzó sus estudios monásticos y rituales en Dechen Phodrang. De los 20 a los 23 años se especializó en gramática tibetana y textos clásicos de la filosofía en el Monasterio Druk Ngawang Thubten Choeling, Bodhgaya. De los 24 años hasta los 36 años prosiguió sus estudios en debate (pramana) y filosofía budista, (Madyamaka, Prajnaparamita) en la Universidad Monástica de Drepung Loseling. En dicha institución obtuvo el grado de Gueshe.

Aunado a ello, su gran carisma, ingenio y capacidad de adaptación, así como su conocimiento de varias lenguas (entre ellas el español y el inglés), hacen de Venerable Gueshe Sherab Choephel un digno representante de la Universidad Monástica de Drepung Loseling y de sus más de 3,500 monjes residentes.



Ven. Gueshe Tsering, Chant Master y Maestro Residente en Drepung Loseling México.

Ven. Gueshe Tsering Norbu, originario de India, se ordenó como monje del monasterio Drepung Loseling a la edad de 10 años.

Se graduó como Gueshe, el equivalente a un **Doctorado en Filosofía y Psicología Budista**.

En su formación monástica se especializó en las prácticas rituales y puyas y en especial ha destacado como miembro de la gira internacional de las **Artes Místicas del Tíbet** en varias ediciones visitando México y Estados Unidos como maestro de cantos multifónicos por su gran talento y disciplina vocal en esta técnica ancestral de cantos energéticos de la tradición tibetana.

Podrás organizar para tu institución, negocio, colegio, equipo de trabajo, amigos o familia diferentes actividades virtuosas seculares con enfoque al manejo de emociones y psicología budista o de acercamiento a la filosofía y tradición espiritual budista como:

- Conferencias
- Ceremonias de Bendiciones
- Bendiciones Personales
- Retiros de Meditación o Espirituales



CEREMONIAS ESPIRITUALES

Duración: 40 a 50 minutos aprox.

Las ceremonias de oración, o puyas, son un poderoso conjunto de ceremonias espirituales conformadas por rituales, cantos, meditación, oraciones y mantras para ayudar en su desarrollo o sanación a una persona, familia, comunidad, o bien, a un estado o nación. Su propósito es brindar bienestar en todos los niveles (salud, relaciones, negocios, familia, etc.), así como purificar el espacio donde se realizan. Estas prácticas conceden bendiciones para remover obstáculos o impedimentos para vivir en armonía y plenitud, y propician la resolución de problemas personales y los de aquellos por quienes se ofrecen los méritos generados durante la ceremonia. Así mismo favorecen el crecimiento de virtudes en cuerpo, palabra y mente.

En la cultura tibetana, una práctica popular de las familias es invitar a monjes y monjas a realizar ceremonias espirituales con diversos fines como la salud, la protección y el éxito en los compromisos propios, tanto para el bienestar general como en momentos de necesidad, o ante la muerte de un familiar. Estas ceremonias se pueden realizar grupal o individualmente en casas, escuelas, centros de estudio o meditación o yoga, o bien, en negocios y empresas. Las puyas se pueden personalizar según las necesidades, de acuerdo con los siguientes objetivos para el bienestar tanto interno como externo: salud, sabiduría, larga vida, bendiciones, armonía, prosperidad, paz, purificación, amor universal, protección, remoción de obstáculos, abundancia, etc.

CATÁLOGO DE CEREMONIAS

SALUD Y LARGA VIDA

1. **MENLA CHOGA** - Ceremonia del Buda de la Medicina para los padecimientos y enfermos.
2. **PHAME KURIM** - Puya para la larga vida y prosperidad, especialmente de gran beneficio para las personas mayores.
3. **NAMGYALMA** - Para la buena fortuna y que todo resulte auspicioso y propicio.
4. ***DORJE NAMJOM / VAJRAVIDHARAN** - Es especialmente beneficiosa para personas que sufren enfermedades, disputas y conflictos, obstáculos en sus prácticas espirituales y daños causados por espíritus o magia negra.

REMOCIÓN DE KARMA NEGATIVO, OBSTÁCULOS, ENERGÍA NEGATIVA O MAGIA NEGRA

5. **DORJE SEMPA / VAJRASATTVA** - Puya para la purificación del karma negativo del cuerpo, palabra y mente.
6. **DUGSHER SENGSUM** - Combinación de 3 puyas que engloban las actividades de pacificar, enriquecer, magnetizar energías positivas y subyugar energías negativas.
7. **TRINCHOL** - Ceremonia de Protectores y ofrecimiento de té para remover obstáculos y brindar protección.
8. **JE RINPOCHE** - Puya de Guru Padmasambhava para protección y desarrollo espiritual.

CELEBRACIONES

9. **JIPAR JINLAB** - Ceremonia de bendición para bebés y niños. Ofrece protección, vida auspiciosa y saludable, que puedan desarrollar virtudes.
10. **KYEKAR KYI TASHI JINLAB** - Ceremonia y bendición para la celebración de un cumpleaños.
11. **THRUNGSE TASHI JINLAB** - Ceremonia de bendición auspiciosa para parejas. El objetivo es propiciar una relación sana, estable, amorosa y solidaria, así como el de favorecer el desarrollo de las virtudes de cuerpo, palabra y mente de cada uno.



Ceremonia de bendición auspiciosa para parejas en Cuernavaca, y en Drepung Loseling México, 2022.

INICIO DE PROYECTOS, ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

12. **VAISRAVANA / DZAMBHALA** - Para favorecer la abundancia y prosperidad en todos los ámbitos.
13. **DROLCHO** - Puya de Tara para la remoción de obstáculos, la obtención de logros, el éxito y la prosperidad.
14. **YAMPEL YANG** - Puya del Buda de la Sabiduría para tomar buenas decisiones, iniciar un proyecto, con sabiduría que libera del sufrimiento. Esta ceremonia es de gran beneficio también para los niños.
15. **LÜNGTA** - Lüngta, o "caballo de viento", es una práctica de bendición que busca fortalecer la energía vital, la buena fortuna y las condiciones auspiciosas. A través de mantras, plegarias y ofrendas tradicionales se invocan bendiciones para elevar la energía positiva y favorecer el éxito en la vida.

DESARROLLO DEL CORAZÓN COMPASIVO Y LA PAZ

16. **CHENREZIG** - Puya de Avalokiteshvara, el Buda de la Compasión.
17. **CHHUK RIG JINLAB** - Bendición de animales. Con esta ceremonia ayudamos a liberarlos de todo infortunio y a procurarles un futuro y condiciones que los conduzcan a la felicidad.
18. **TSOK KYI KHORLO** - Ofrecimiento de Tsok o Ganachakra. Esta poderosa ceremonia propicia la pacificación de obstáculos, circunstancias y fuerzas negativas, y el cumplimiento de toda meta y deseo mundano y espiritual.
19. **KURUKULLE** - Esta ceremonia tibetana se invoca la energía iluminada de Kurukulle, una deidad asociada con el magnetismo espiritual, la armonía en las relaciones y la atracción de condiciones positivas. Mediante mantras y plegarias se busca favorecer la conexión con los demás y crear circunstancias propicias para relaciones y proyectos.

PARA QUE LOS DIFUNTOS ENCUENTREN PAZ EN SU TRANSICIÓN

20. **MOLAM** - Oraciones para que los seres fallecidos puedan hallar luz y paz. Estas ceremonias ayudan también a los familiares, a tener claridad y tranquilidad en este proceso.

CEREMONIAS CON DISPOSICIONES ESPECIALES

21. **YOCHED JINLAB** - Bendición de objetos. Todos los que entren en contacto con ellos también recibirán las bendiciones. Si se bendice un carro o artículos como velas, inciensos, ropa, joyería, carteras, etc. Las personas que los porten o utilicen llevarán consigo una poderosa bendición y protección.
22. **RABNE** - Consagración de objetos de Dharma. La consagración es una práctica en la que se invoca a los Budas para que se disuelvan en los objetos sagrados como *thangkas*, malas, estatuas, estupas, etc. y se les pide que mientras existan los 4 elementos permanezcan para beneficiar a todos los seres sintientes. El objeto "cobra vida" con la energía impregnada de los Budas.



Estatuas de Budas del proyecto de donativos Tesoros del Himalaya, 2022.

23.*RIWOSANGCHÖ: PUYA DE HUMO - La Ceremonia de humo es un ritual muy efectivo que consiste en quemar varios tipos de inciensos y sustancias. Es una práctica de generosidad y ofrenda que libera el corazón e inspira la generosidad, de prosperidad que trae confianza y de sanación a través de la cual se saldan todas las deudas kármicas y sanan las relaciones.



Puya de Humo impartida en Xochimilco México 2022 / Ceremonia de Vajravidharan impartida en Puebla, México 2018.



BENDICIONES PERSONALES



Bendición Personal

Las bendiciones son breves transmisiones de energía positiva a través de oraciones, meditación y recitación de mantras, con el propósito de ayudar a una persona en su búsqueda para enfrentar las dificultades en su vida y remover obstáculos. Se realizan de manera individual y se reciben directamente. Estas sesiones propician la armonización de los aspectos positivos que nos acercan a lograr los objetivos deseados a nivel laboral, personal, de salud, de relaciones interpersonales y espirituales.

Para cualquier duda o cambio que se desee proponer puede comunicarse directamente a Drepung Loseling México.

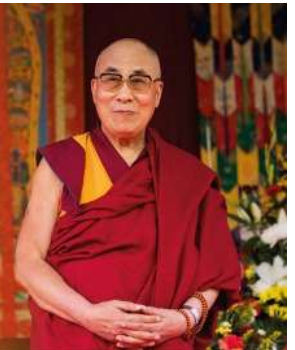


El Monasterio Drepung Loseling y Drepung Loseling México agradecen su valioso apoyo en la preservación de la cultura tibetana de compasión y sabiduría. El establecimiento de la sede mexicana del Monasterio es vital para la continuidad de la enseñanza y el cultivo de virtudes y buenas cualidades de la mente y el corazón, con el propósito de favorecer la paz de los individuos, la comunidad, el país y el mundo.

Todo lo recuperado por las actividades, gracias a la generosidad de nuestra querida comunidad, hace posible la manutención de la sede del Monasterio en México y constituye un valioso apoyo en la alimentación, el cuidado de la salud y la educación de los más de 3 000 monjes residentes del Monasterio Drepung Loseling en el exilio en India.

"Estoy seguro de que Drepung Loseling México, en virtud de su conexión con esta prestigiosa institución monástica, servirá a la comunidad mexicana con sabiduría y compasión, ofreciendo un amplio rango de programas de estudios del budismo tibetano. Tengo la certeza de que se convertirá en un santuario de crecimiento espiritual para todos aquellos que buscan paz interior. Con mis plegarias y buenos deseos para el éxito de Drepung Loseling México en servir a la gente de México."

S.S. el XIV Dalai Lama



Si desea obtener mayor información, agendar un evento, realizar un donativo o unirse al programa de patrocinadores lo invitamos a ponerse en contacto con nosotros a través de:

www.loseling.org.mx

www.artesmisticasdeltibet.org.mx

FB: Centro Loseling México

puyasmexico@loseling.org.mx

info@loseling.org.mx

Tel: 5529198004

Cerro del Teponaxtle 137, Campestre Churubusco, Coyoacán 04200